

mei t/m  
augustus  
2024  
jaargang 49



*Astense Gehandicapten Vereniging*

# **Contactblad**

*Voor mensen met  
een lichamelijke beperking  
of een chronische aandoening  
en voor hun mantelzorgers*



**Voorzitter:** Jo Beekers 0621 819 430  
**voorzitter@agv-asten.nl**

**Penningmeester:** Oele van Dishoeck 0654 654 001  
**penningmeester@agv-asten.nl**

**Secretaris:** Oele van Dishoeck (ad interim) 0654 654 001  
**secretaris@agv-asten.nl**

**Overige bestuursleden:**

Toon Bakens, Havercamp 26, Asten, 0610 069 253  
Marian Thoer, Burg. Ruttenplein 124, Asten, 0643 758 599  
Mien Sniijders, Pr. Bernhardstraat 8c, Asten, 0657 758 620

**Contactpersoon voor Heusden:**

Hanny Nijssen Hooïdries 9, 0493 694 221 **nijssen\_h@hotmail.com**

**Contactblad redactie:** (kopij en advertenties),  
Jan Thoer 0622 445 341 **facilitair@agv-asten.nl**

**Kienen:** Riky van den Eijnden, 0493 694 128)

**Ledenadministratie:** Oele van Dishoeck, zie hierboven bij secretaris  
Lidmaatschap aanvragen of opzeggen via de secretaris.

**Contributie:** De contributie bedraagt sinds april 2024 € 25,00 per jaar  
voor alleenstaanden en € 35,00 voor (echt)paren.  
Betaling via automatische incasso.

**Bank:** IBAN bankrekening NL15RA BO 0103 6107 23  
ten name van Astense Gehandicapten Vereniging, Asten.

**KvK:** KvK-nummer 40235143 ingeschreven bij KvK Eindhoven.

**[www.agv-asten.nl](http://www.agv-asten.nl)**

*De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten en of door te schuiven naar een volgende uitgave*

## Inhoud

- 4 Van de voorzitter
- 5 Informatiebijeenkomst digitaal meedoen
- 7 Activiteiten komende periode
- 8 Kienen - Overleden leden
- 10 Verslag Kaart en spellendag
- 11 Activiteitenkalender 2024
- 13 Info over AGV Asten
- 14 Leden werven leden, Nieuwe bestuursleden
- 15 Op de koffie bij.....
- 16 Terugblik Paasbrunch
- 17 Rubriek: Hannie schrijft tussendoor.....
- 18 Nieuwsbrieven via E-mail
- 19 Verhuisd
- 21 Verslag A.L.V. 23 april j.l.
- 25 Werkgroep Mantel-uit-dagen Asten
- 26 Zomer recept
- 28 Relevante organisaties
- 31 Woordzoeker



## Van de voorzitter...



### **Beste leden,**

De lente is begonnen en we zitten alweer in de vooravond van de zomer en hopelijk kunnen we genieten van veel mooi weer.

Helaas hebben we tussentijds ook weer afscheid moeten nemen van overleden leden. Ik wens namens AGV, de nabestaanden dan ook veel sterkte met het verwerken van dit intense verdriet en enorme verlies.

En hoop dat ze hier snel hun eigen weg in kunnen vinden om het leven weer op te pakken.

Gelukkig zijn er ook leuke dingen te melden en dat is het programma wat er komende maanden te wachten staat.

Verdere informatie vind u zeker in het contactblad, nieuwsbrief of op de web-site. Als dit contactblad in uw bus valt is inmiddels de ALV geweest en hebben we weer een oude bekende mogen verwelkomen binnen het bestuur. Wij wensen haar veel succes.

Ik hoop dat de geplande activiteiten op veel deelnemers kan rekenen. Voor verdere info moet je het contactblad goed lezen. Van de busreis is bekend dat er niet veel gelopen hoeft te worden en dat er weer een gezellige boel van gemaakt wordt.

**MELD U ALLEMAAL AAN VOOR ALLE ACTIVITEITEN.**

Blijf ook je best doen om nieuwe leden aan te dragen want die zijn echt nodig.

Rest mij nog u allen een heel fijn seizoen toe te wensen en hoop ik u op de activiteiten te mogen begroeten.

Voorzitter, Jo Beekers.

## Informatiebijeenkomst digitaal meedoen!

### Voor alle leden van de Astense Gehandicapten Vereniging, Jeu de Boulesclub Asten en De Zonnebloem.

Wist je dat je in de bibliotheek terecht kan voor digitale hulp en digitale ontwikkeling?

Op maandag 13 mei ben ik als gastspreker in het clubhuis van Jeu de Boulesclub Asten om te vertellen over de mogelijkheden en de diensten die de bibliotheek aanbiedt.

Zo kunt u bij de bibliotheek binnenlopen tijdens het spreekuur voor digitale vragen en kunt u zich aanmelden voor verschillende cursussen. Met plezier zal ik jullie hierin wegwijs maken en alle vragen beantwoorden.  
Kortom: een leerzaam uurtje!

Iedereen is van harte welkom om aan te sluiten bij deze informatiebijeenkomst op maandag 13 mei om 14:00 uur in het clubhuis van Jeu de Boulesclub Asten (Prins Bernhardstraat 5, Asten).  
Aanmelden kan via Jan Thoer (0622 445 341).

Ik hoop velen van jullie te mogen begroeten.

Met vriendelijke groet,  
Joyce Klumpers (Bibliotheek Helmond-Peel)

Geen eigen bijdrage en de koffie / thee / koekjes staan klaar.

Jeu de Boulesclub Asten (Prins Bernhardstraat 5)?  
Passage tussen "oude Blokker" en Burg. Ruttenplein,  
achter de Keurslager pad volgen en dan linksaf.

Wijst zichzelf.



Heeft u vragen over de  
**overheid?**

Wij helpen u verder in **de Bibliotheek**

- DigID
- Belastingen & toeslagen
- AOW
- Werk & uitkering
- Inburgering
- Rijbewijs
- Zorg
- Studiefinanciering
- Verkeersboetes



*Doe het zelf & Bouwmaterialen*

Voorste Heusden 45, Heusden

(0493) 69 31 55

[www.kluswijsastenheusden.nl](http://www.kluswijsastenheusden.nl)



Voorste Heusden 43

Asten-Heusden

(0493) 69 20 44

[www.vanderlootweewielers.nl](http://www.vanderlootweewielers.nl)



Logtenstraat 5a, Astén

(0493) 69 69 42

[www.elektroschakelmateriaal.nl](http://www.elektroschakelmateriaal.nl)

TINNEMANS ✓ VAN LOON  
Administraties en belastingen



Geen poespas, wel goed advies en goede koffie.  
Maak een afspraak voor een nuchter gesprek.

Boekhouding/administratie | Loonadministratie |  
Aangifte alle belastingen | Fiscaal en Juridisch  
advies | Bedrijfsoverdracht en Bedrijfsstructurering

A Wilhelminastraat 4 5721 KJ Astén

T 0493 68 90 62

M [info@tilo.nl](mailto:info@tilo.nl)

W [tilo.nl](http://tilo.nl)

**Aannemers & Timmer-  
bedrijf Gebr. van Bree**

*Het bedrijf voor al uw  
metsel- en timmerwerken  
Nieuwbouw, verbouw, kozijnen,  
deuren, trappen, ..*

Moleneind 3, Astén

(0493) 69 48 45

**Constructie- en  
Lasbedrijf  
W. Martens**

**STAAL, ALUMINIUM,  
RVS LASSEN**

**Metaalbewerking  
Lage Akkerweg 15, Someren**

## Activiteiten in de komende periode

Inmiddels zijn er al diverse activiteiten al gepasseerd.

Als eerstvolgende krijgen we een GRATIS themamiddag aangaande onze **digitale vaardigheden**. Op maandag 13 mei komt Joyce Klumper een voorlichtingsmiddag verzorgen, waarbij zij een groot aantal mogelijkheden komt uitleggen. Deze mogelijkheden worden gratis aangeboden door bibliotheek Helmond/Peel. Elders in dit blad kunt u hier meer over lezen. Deze middag is in het clubgebouw van Jeu de boulesclub Asten.

Dan gaan we op woensdag 15 mei **“Jeu de Boulen”**. aanvang 13.15 uur. Hiervoor moet je opgeven vóór 10 mei a.s. bij: Marian Thoer, burgemeester Ruttenplein 124 Asten 0493 693 100

Let op! Dit jeu de boules is niet waar we voorgaande jaren zijn geweest, maar op de locatie van Jeu de Boulesclub Asten. Pr.Bernhardstraat 5, Asten. Dit kunt u vinden via de achterpad achter keurslager Louwers.

Vervolgens gaan we dan op woensdag 26 juni weer een mooie **Busreis** maken, hiervoor moet je jezelf opgeven op dinsdag 11 juni tussen 13.30 en 17.00 uur bij: Marian Thoer. De eigenbijdrage is nog niet bekend zoals op de A.L.V. uitgelegd.

Als laatste activiteit (in deze periode) komt dan de **fietstocht/vissen** op 28 augustus of 10 september, afhankelijk van het weer en hiervoor moet je opgeven bij: Ton Bakens 0610 069 253

In het contactblad van september komen we dan terug op laatste activiteiten van dit jaar. Verderop in dit blad vindt u de volledige activiteitenkalender.



# Kienen



Het kienen vindt plaats in de Lisse.

Iedereen is welkom.

Kom en neem gerust een kennis of familielid mee.

Elke 1e en 3e donderdag

Start: 14.00 uur (Einde ± 16.00 uur)

Data 2024: 4-18 jan, 1-15 febr, 7-21 mrt, 4-18 apr, 2-16 mei, 6-20 juni,  
4-18 juli, 1-15 aug, 5-19 sept, 3-17 okt, 7-21 nov, 5-19 dec.



## Overledenen leden:

**Jo Cortenbach- Kolen**  
lid sinds 14/06/2019  
17/03/1932 - 13/03/2024

**Jan Wijnen**  
lid sinds 19/11/2009  
03/02/1958 - 20/03/2024

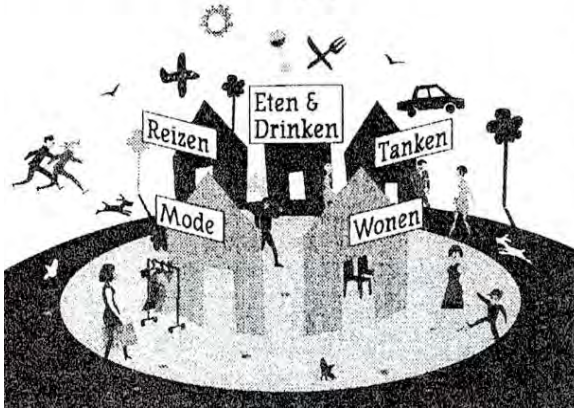
Rectificatie Leo Snijders. Helaas is in ons vorige contactblad, op onverklaarbare wijze, een zeer storende fout vermeld. Hiervoor onze welgemeende excuses. Het juiste bericht staat hieronder.

**Leo Snijders**  
lid sinds 01/06/2011  
25/01/1935 - 25/01/2024



*Je vindt 't allemaal op*

# 't Floraplein



**Reisstudio Trips**

Margrietstraat 2,  
tel. 692929

Friture - Snackbar

**"De Klaproos"**

Floraplein 15,  
tel. 692894

**Grein Mode**

Floraplein 3,  
tel. 691271

**Berkvens**

**Wooncentrum**

Floraplein 1, tel. 693321

**SHELL-station**

**van Golstein Brouwers**

Tuinstraat 18, tel. 692323

# JAN VAN HOEK

eten & drinken

Markt 12, Asten | (0493) 69 21 23

[www.janvanhoekasten.nl](http://www.janvanhoekasten.nl)

## Kaart- en Spellenmiddag donderdag 14 maart

Langzaam druppelen de leden van AGV binnen in de kleine zaal bij Jan van Hoek.

Een leuk aantal leden bij elkaar.

Zoals gebruikelijk begonnen we met een kopje koffie of thee en hierna werden de groepjes gevormd. Al snel werd duidelijk dat het overgrote deel de voorkeur gaf aan kaarten. Dus werden de kaarttafels gereed gemaakt en konden ze aan de slag.



Er bleef daarna toch nog een leuke groep over voor de spellen en werd er Rummikub gespeeld. Het ging er gemoedelijk aan toe, de een wat fanatieker dan de ander.

De gezellige en sportieve sfeer was duidelijk te merken in de kleine zaal.

Na een consumptie in de pauze, konden wij met z'n allen weer verder en werd het steeds spannender wie het hoogste zou eindigen. Rond 16.00 uur waren allen klaar met de spellen. Nu konden de scores opgeteld worden en de uitslag bekend worden gemaakt. En ja hoor, daar gaan wij;

De eerste plaatsen bij het rikken waren voor Cisca en Mien en bij de spellen was de eerste plaats voor Tila.

Na een dankwoordje ging iedereen weer tevreden huiswaarts.



Bestuur AGV

### Voetverzorging

**Doreth**  
pedicure bij u thuis



Doreth Smits-Mikkers  
Havercamp  
5721 LK Asten

### R v.d. Eijnden

Timmerwerken

+31 (0)6 51 861 837

Helmkruid 10 5721 RD Asten

# Activiteitenkalender 2024

Resterend vanaf 1 mei 2024

## Activiteitenkalender AGV (april 2024)

Datum en tijd	Activiteit	Locatie	Introducés	Aanmelden	Opmerkingen
Maandag <b>13 mei</b> Start 14:00 uur Einde ca. 15:30 uur	<b>Themamiddag: digitaal meedoen!</b>	Jeu de Boulesclub Asten Pr. Bernhardstraat 5 Ingang is pad tussen voorheen Blokker en de Keurslager	Ja	Jan Thoer 0622 445 341	Gratis deelname Joyce Klumpers (bibliotheek Helmond-Peel) Voor koffie/thee en koekjes wordt gezorgd Locatie open 13:30 uur
Woensdag <b>15 mei</b> Start 13:30 uur Einde ca. 16:30 uur	<b>Jeu de Boules</b>	Jeu de Boulesclub Asten Pr. Bernhardstraat 5 Ingang is pad tussen voorheen Blokker en de Keurslager	Ja	<b>Vóór 10 mei</b> Marian Thoer 0643 758 599	Gratis deelname 13:30 uur gebouw open
Woensdag <b>26 juni</b> Start 09:15 uur Diner ca. 17:00 uur (Jan van Hoek) Einde ca. 20:00 uur	<b>Busreis</b>	Meerdere opstapplaatsen	Nee	<b>Dinsdag 11 juni</b> van 13:30 tot 17:00 uur bij Marian Thoer	Zodra de kosten bekend zijn kan ook de eigen bijdrage worden vastgesteld Bijdrage te betalen bij opgave
Woensdag <b>28 augustus of 11 september</b> Start 11:00 uur Einde ca. 17:00 uur	<b>Fietstocht / vissen</b>	De Schop / Visvijver De Witte Bergen	Ja	<b>Vóór 10 augustus</b> Ton Bakens 0610 069 253	Gratis deelname Lunchpakketten worden verzorgd
Zaterdag <b>26 oktober</b> Start 16:00 uur Einde ca. 20:00 uur	<b>Feestmiddag</b>	Jan van Hoek	Nee	<b>Dinsdag 26 september</b> van 13:30 tot 17:00 uur bij Marian Thoer	Zodra de kosten bekend zijn kan ook de eigen bijdrage worden vastgesteld Bijdrage te betalen bij opgave
Vrijdag <b>13 december</b> Start 13:30 uur Einde ca. 16:00 uur	<b>Kerstknutselen</b>	Riky van den Eijnden Als de groep te groot wordt is het bij Ton Bakens	Ja	<b>Dinsdag 15 oktober</b> van 13:30 tot 17:00 uur bij Marian Thoer	Bijdrage is € 5,- p.p. te betalen bij opgave.
Vrijdag <b>20 december</b> Start 13:30 uur Einde 17:00 uur	<b>Kerstpakket ophalen</b>	Ton Bakens Havercamp 26 Asten (ingang: Heerbaan naast nr. 33 - Zie bord )	n.v.t.	<b>Dinsdag 15 oktober</b> van 13:30 tot 17:00 uur bij Marian Thoer	Gratis
Vrijdag <b>20 december</b> Start 19:00 uur Einde ca. 20:30 uur	<b>Kerstviering</b>	Jan van Hoek	Nee	<b>Dinsdag 15 oktober</b> van 13:30 tot 17:00 uur bij Marian Thoer	Gratis deelname ca. 20:00 uur: 2 x thee/koffie met worstenbroodje en belegd broodje

**ALLE activiteiten  
op een rijtje**



UTILITEIT  
INDUSTRIE  
ZORG

Planker 1 / 5721 VG Asten / T 0493-693180

[www.hoebeninstallaties.nl](http://www.hoebeninstallaties.nl)



## Sander Lemmen Electro

[www.sanderlemmen.nl](http://www.sanderlemmen.nl)

Sander Lemmen  
Patersweg 9  
5721 KL Asten  
0493-689982  
06 - 11 24 64 74

[info@sanderlemmen.nl](mailto:info@sanderlemmen.nl)

## **Info over AGV Asten**

AGV Asten is de vereniging voor mensen met een lichamelijke beperking of chronische aandoening uit Asten, Ommel en Heusden. En doet onder andere: Sociale, recreatieve en sportieve activiteiten organiseren. Voorlichtingsavonden en/of thema middagen houden.

Een eigen contactblad uitgeven (dit blad).

Zie ook: [www.agv-asten.nl](http://www.agv-asten.nl)

## **Lid worden van AGV Asten**

Heb jij een lichamelijke beperking en/of chronische aandoening?

Je bent welkom als lid van onze vereniging en je partner ook!

En ook voor je mantelzorger

Lidmaatschap bied je:

Elk jaar meerdere gezellige activiteiten.

De mogelijkheid om tijdens een maaltijd of activiteit andere leden te leren kennen, en zo je netwerk uit te breiden.

De mogelijkheid om samen te leren en ervaringen te delen van hoe omgaan met ziekte en beperkingen.

Een presentje bij 25, 40, 50, en 60-jarig huwelijk. Meld wel zelf je jubileum bij de secretaris anders weten we het niet.

Een presentje bij 12½, 25, 40, 50 jaar lid zijn van AGV Asten.

Wil je lid worden? Neem dan contact op met de secretaris (ad interim) Oele van Dishoeck **0654 654 001**, [\*\*secretaris@agv-asten.nl\*\*](mailto:secretaris@agv-asten.nl)

Voor leden: Ken jij iemand die eigenlijk thuishoort bij AGV Asten en nog geen lid is? Spreek dan met die persoon over AGV Asten, en geef hem/haar contactgegevens van de secretaris.

## **Adverteren in ons blad**

Informeer naar wat mogelijk is: [\*\*penningmeester@agv-asten.nl\*\*](mailto:penningmeester@agv-asten.nl)

# Leden werven leden

Nieuwe leden zijn zeer welkom en vooral jongere leden zijn nodig voor ons voortbestaan. Maar ook oudere en uw mantelzorger(s) zijn van harte welkom. Voor de toekomst van de vereniging is uitbreiding met jongere leden broodnodig. Denk daarom even na over deze vragen:

## Wat kan jij doen?

Vertel over onze vereniging en geef het laatste contactblad ter informatie (Jo Beekers, Jan Thoer en Oele van Dishoeck hebben altijd wel een extra exemplaar beschikbaar).

Zie ook: **[www.agv-asten.nl/lidmaatschap](http://www.agv-asten.nl/lidmaatschap)**

*Wie uit jouw omgeving heeft een lichamelijke beperking of chronische aandoening en is nog geen lid. Iemand uit je buurt, een kennis?*



## Nieuwe bestuursleden welkom

Nieuwe bestuursleden zijn altijd van harte welkom. Heb jij hart voor de vereniging en interesse om AGV Asten mee te dragen en te leiden, neem dan contact op met iemand van het bestuur. En informeer vrijblijvend wat bestuurslid worden inhoudt en of het bij je past. Bestuurlijke ervaring is welkom, maar niet vereist.

## Op de koffie bij:

### Wilma Peeters.

Goedemiddag Wilma,

fijn om op zo'n regenachtige middag bij jou op de koffie te mogen komen.

Wilma is geboren in Asten. Op de Ommelseweg, in een gezin met zes kinderen, waarvan 5 meiden en 1 jongen. Vader en moeder waren ook beide echte Astenaren, vader uit De Stegen en moeder van de Ommelseweg.

Wilma heeft twee zonen, Hein en Anthony. Hein werkt in de zorg en Anthony, die voorheen kok was, heeft zich omgeschoold tot vrachtwagenchauffeur. Wilma is trots op haar beide zonen. Verder heeft ze ook nog twee kleinkinderen, een jongen en een meisje, Niels en Jill.

Wilma en Frans †, waren 55 jaren samen getrouwd. Een jaar geleden is Frans overleden. Hier heeft ze het nog altijd moeilijk mee. Ze zijn met AGV in aanraking gekomen in 1997, Frans kwam toen door een ongeluk thuis te zitten en zijn zij beiden lid geworden.

Wilma's hobby's zijn: Kaarten maken, painten, knippen enz. En als ze niets te doen heeft, trekt ze er wel op uit. En kienen is nummer twee. Ook gingen ze graag op vakantie, zo zijn ze in Spanje geweest en naar de wijnfeesten in Duitsland en in Nederland.

Wilma maakt graag haar rondje in de Lisse, daar komt zeker wel iemand tegen en anders in de koffiecorder. Wilma zit in een rolstoel omdat haar benen het niet meer doen zoals zou moeten, maar heeft zich hierbij neergelegd en kan zich goed behelpen.

Ze vindt het nieuwe contactblad mooi en je kunt ermee voor de dag komen en aan anderen laten zien. Ze hoopt nog veel plezier met de AGV te hebben en wenst iedereen een fijne zomer.

Bedankt Wilma, het was gezellig

Ton Bakens



## Terugblik paasbrunch.

De voorzitter opende de middag met welkomstwoordje en wenste iedereen smakelijk eten.



Het was weer gezellig een paar uurtjes samenzijn en genieten van de brunch.

Het was wel minder druk dan vorig jaar maar de stemming was er zeker niet minder om. De brunch bij van Hoek, was weer perfect verzorgd door het personeel.

En na de brunch kon er door de leden nog wat bijgepraat worden en nadat de voorzitter eenieder een vrolijk paasfeest had gewenst, konden de leden daarna met een voldaan gevoel weer richting huiswaarts keren.

Een woord van dank aan iedereen die deze paasbrunch weer heeft doen slagen.

Een tevreden lid.





## Hanny schrijft tussendoor..... Gruts...

Zoals alle opa's en oma's zijn ook wij, mijn man en ik, gruts op onze kleinkinderen. Voor de niet Astenaren, gruts is dialect voor: TROTS

Wij zijn Astenaren en ook gruts op het Brabants, in dit geval 't Aastense dialect. Dit in tegenstelling tot anderen die vinden dat, dialect iets is voor de minder ontwikkelden. Ikzelf zeg altijd dat als je naast Nederlands ook nog een dialect spreekt, je tweetalig bent. In Friesland zijn ze er zelfs zo trots op dat het Fries een erkende taal is. Ik bedoel maar.

Maar, wij zijn dus gruts op onze kleinkinderen. Gruts, als ze met leuke tekeningen in hun hand met een glunderend snoetje naar je toe komen.

En ook zij zijn gruts volgens mij want anders kwamen ze niet met zo'n glunderende snoet op je af, in afwachting van jouw compliment.

Gruts ook als ze je vertellen wat ze op school meemaken, leren en ontdekken. Gruts als ze alweer een jaartje ouder worden en het aantal jaartjes nog benadrukken door het met hun vingers duidelijk te maken. Geweldig.

Gruts ben ik ook als ik hoor dat de oudste al een klein bijbaantje heeft en je trots vertelt dat hij complimenten ontvangt en de baas trots op hem is. Fantastisch.

Onlangs kregen we een uitnodiging van onze kleindochter van 7. Zij zat op zwemles en nu mocht ze diploma zwemmen. Opa en oma komen jullie ook kijken en daarna is het diplomafeest. Nou ja, daar wil je natuurlijk bij zijn.

Op de afgesproken tijd waren wij aanwezig in het zwembad. Alle ouders, broertjes en zusjes mochten rondom het zwembad plaatsnemen en overige gasten waren welkom in de kantine. Wij hadden een rolstoel bij ons en "mochten" daarom ook langs het zwembad kijken.

Onze zoon had contact gehad met de medewerkers van het zwembad omdat de kantine niet voor ons bereikbaar was. Met een plateauift werd mijn man naar boven getakeld. Met wat geschud en geschok, begeleid door krakende en piepende geluiden kwam hij op de plaats van bestemming.

Enmaal geïnstalleerd zaten wij op een geweldige plek. We konden het hele bad overzien.

De diploma-zwemmertjes werden verdeeld in groepjes en ze moesten allerlei vaardigheden laten zien. Van watertrappelen tot "iemand redden uit het water". Wij kenden alleen diploma A,B of C. Maar hier kregen ze een diploma waarin je die 3 diploma's in een keer kon behalen. Het was heel leuk om te zien.

Wat mij vooral opviel was dat geen enkel kind zenuwachtig was. Het ging er allemaal zo gemoedelijk en gezellig aan toe. Als ons kleinkind langs ons kwam gezwommen, had ze zelfs nog tijd om iedere keer snel even haar handje naar ons op te steken en even te zwaaien. Zo leuk!

Het hele examen duurde wel zo'n anderhalf uur. En die tijd was echt omgevlogen. Even later stonden ze netjes een voor een op een verhoging en mochten ze hun Easy-swim-diploma in ontvangst nemen. Dit terwijl alle toeschouwers hen toezongen. Wat een feest en wat een trotse kinderen.

Wij hadden een heuse prijsbeker voor haar. Compleet gegraveerd met haar naam en de datum en een afbeelding van een zwemmer. Je had haar eens moeten zien... zo trots. (gruts) Die moest dus door iedereen bewonderd worden en de eerstvolgende schooldag mee naar school.

Daarna kon je in de hal nog leuke foto's maken met de mascotte van Easy-swim. Allemaal zo leuk bedacht. En toen gingen we naar huis waar een feestje voor haar gepland was. Eerst samen heerlijk eten en ja hoor....er werd weer voor haar gezongen.

Onze kleindochter kon terugkijken op een heel leuk examen met een mooi resultaat. Geweldig dit en het is zeker waar...

Wij, opa en oma, waren weer gruwelijk gruts op die grote meid. En we gaan er van uit dat we dat nog vaak mogen zijn : GRUTS!

Groetjes Hanny

## Wil jij ook onze nieuwsbrieven via e-mail?



We sturen vaker e-mails naar onze leden. Bijvoorbeeld als herinnering voor het opgeven voor een activiteit. Maar we hebben van veel leden geen e-mailadres.

### Wil jij ook onze e-mails ontvangen?

Ontving jij nog geen e-mail van AGV Asten? Stuur dan een e-mail naar [secretaris@agv-asten.nl](mailto:secretaris@agv-asten.nl) met daarin je naam en adres.

Verhuisd?  
Ander e-mail adres?

**Geef het door !!**

Bel/ App Oele van Dishoeck via 0654 654 001

Of mail hem via [secretaris@agv-asten.nl](mailto:secretaris@agv-asten.nl)


Na ontvangst van je verhuisbericht, krijg je een nieuwe ledenpas, want je adres staat op de pas.

**Neem je AGV-pasje mee naar onze activiteiten**

De bestuursleden kennen niet iedereen persoonlijk.

Neem daarom je AGV Asten pasje mee als je je opgeeft voor een activiteit of naar een activiteit gaat. Dit voor het geval er om gevraagd wordt.

Astense Gehandicapten Vereniging	
Naam	
Straat	
PC Plaats	
Geb. datum	
Lid sinds	
Datum	



**Geen pasje?**

Mocht je nog geen pasje hebben met jouw foto erop. Lever dan je pasfoto in bij de secretaris of mail je foto aan [secretaris@agv-asten.nl](mailto:secretaris@agv-asten.nl). Een ingeleverde pasfoto wordt gescand en daarna teruggegeven.



Loodgietersbedrijf • CV • Sanitair • Zink- & Dakwerken

Strik - van Seggelen bv

0493 - 69 15 20  
[www.strik-vanseggelen.nl](http://www.strik-vanseggelen.nl)

Industrielaan 2, 5721 BC Asten

Je vindt ons in de



Prins Bernhardstraat  
Logtenstraat

*restaurant*

Le Yuzu

Café 't Spektakel

*restaria*

La Patat

*restaurant*

Trattoria Aglio e Olio

*snackbar*

't Stuupke

*bouwmarkt*

Hubo en Decorette Asten

*assurantiekantoor*

Schurian

*fietsenwinkel*

Bike Totaal Luke van Leeuwen

*restaurant*

Dinertijd

*fysiotherapie-sportrevalidatie*

Ronald De Haan

*dameskleding en schoenen*

Mellow

*verlichtingsspecialzaak*

Elektro Speciaal

*lijstenmakerij-galerie*

Marja

*steaks & sushi*

Mykonos Asten

*tandartsenpraktijk*

Confidental

## **Verslag van de Algemene Ledenvergadering 23 april 2024.**

Vanaf kwart over één druppelen de leden binnen en rond half twee opent de Voorzitter (Jo Beekers) de vergadering door iedereen van harte welkom te heten. Er zijn 7 afmeldingen binnen gekomen en 6 leden hebben een stemvolmacht aan een aanwezig lid gegeven. Er zijn 52 leden aanwezig.

Zoals gezegd, de vergadering is geopend. De agenda wordt overeenkomstig het voorstel vastgesteld en er zijn verder geen bijzondere mededelingen.

### **Onze activiteiten in de komende tijd.**

Ton Bakens geeft een overzicht en licht e.e.a. toe, waarbij hij speciale aandacht vraagt voor de Informatiebijeenkomst digitaal meedoen! op maandag 13 mei bij de Jeu de Boulesclub.

Aanmelden kan bij Jan Thoer (0622 445 341).

Cor Verhagen (medeorganisator van de fietstocht/vismiddag) vraagt iedereen, zich bijtijds aan te melden omdat dit voor de organisatoren van groot belang is. Op een vraag, of scootmobielen en rolstoelen ook mee kunnen doen met de fietstocht, meldt Cor dat dit niet mogelijk is. Verder meldt hij ook nog dat er regelmatig scootmobieltochten door hem worden georganiseerd, waar ze ook aan kunnen deelnemen.

Het is overigens wel mogelijk voor de scootmobielers aan het 2e deel van deze dag deel te nemen, ze kunnen dan op eigen gelegenheid naar het punt waar het 2e deel van de dag wordt gehouden te komen.

### **Jaarverslag Bestuur over 2023.**

Jo leest het verslag voor, er zijn geen vragen en/of opmerkingen, waarbij dit verslag door de leden wordt goedgekeurd.

### **Jaarstukken 2023 Financieel.**

Oele van Dishoek (Penningmeester) neemt het stokje van Jo over en heeft een korte PowerPointpresentatie gereed.

Allereerst benadrukt hij dat het Bestuur en de Financiële Commissie altijd volledig inzicht hebben in de financiële administratie en de bankafschriften. Niet alleen bij de jaarlijkse controle maar ook tussentijds.

Oele geeft aan wat ons Eigen Vermogen eind vorig jaar was en wijst ook op het geleden verlies in 2023. Conclusie: Geen zorgen, maar er moet wel iets gebeuren.

**De Financiële Commissie.** (Betsie Verhagen en Tila van Rooij) heeft de Jaarstukken 2023 goedgekeurd, waarna de ledenvergadering de jaarstukken vaststelt en décharge verleent aan het bestuur voor het gevoerde beleid en bestuur.

**Benoeming leden Financiële Commissie.**

De vergadering gaat er mee akkoord dat Betsie en Tila ook komend jaar lid zijn van deze commissie. Op voorspraak van hen en Oele wordt een 3e lid gevraagd. Unaniem wordt ingestemd met Angélique Shala nadat zij zich beschikbaar stelde.

Jo Beekers is volgens het rooster aftredend en herbenoembaar. Oele blijft aan het woord en geeft een korte toelichting, waarna Jo – onder applaus – unaniem wordt herkozen.

**Wijziging Statuten en Huishoudelijk Reglement.**

Oele geeft een toelichting en benadrukt dat onze 30 jaar oude statuten echt een opfrisbeurt nodig hebben, hetgeen ook betekend dat het Huishoudelijk Reglement moet worden aangepast (is immers een aanvulling op de Statuten).

De vergadering gaat unaniem akkoord met de Statutenwijziging en het nieuwe Huishoudelijk Reglement.

**Contributie.**

Wederom blijft Oele aan het woord en geeft met een korte presentatie duidelijkheid over de kosten / eigen bijdragen van een aantal activiteiten. Oele benadrukt: Geen grote winsten, maar ook Geen grote verliezen. De contributies zijn de afgelopen 6 jaar niet meer aangepast.

Het voorstel: € 25,- per lid en € 35,- voor een echtpaar wordt goedgekeurd, nadat er enkele vragen waren gesteld over het verschil tussen 1 lid en een echtpaar. Het is altijd een kwestie van: “het moet gevoelsmatig” in evenwicht zijn, je kunt nu eenmaal niet de contributie voor 1 lid maal 2 doen voor een echtpaar. Bijv. een lid maar ook een echtpaar krijgt jaarlijks een kerstpakket. Je kan moeilijk zeggen: dan krijgt een echtpaar een volwaardig kerstpakket en het alleenstaande lid een half kerstpakket. Ook het Contactblad krijgen de leden allemaal in de brievenbus (of je nu alleenstaand of een echtpaar bent).

## **Rondvraag en sluiting.**

Op een vraag van een van de leden antwoordt Oele dat de AGV jaarlijks van de Gemeente een subsidie ontvangt. Een andere vraag betrof de eigen bijdrage voor de busreis. Zodra wij weten wat de kosten gaan worden kan het Bestuur de eigen bijdrage vaststellen, uiteraard zal deze bekend zijn voordat de aanmelding kan plaatsvinden.

Jo geeft aan dat een oude bekende bereid is lid te worden van het Bestuur. Onder applaus wordt Mien Sniijders weer tot bestuurslid benoemd.

In de rondvraag werd ook de vraag gesteld waar het uitstapje naar toe ging i.v.m. mensen die moeilijk ter been zijn. De voorzitter geeft hierbij aan dat het Bestuur met iedereen rekening heeft gehouden. Er is gedacht aan mensen die slecht ter been zijn; gebonden zijn aan een rolstoel, invalide toiletten enz. Bij opgave kan je via de opgavekaart aangeven wat de handicap c.q. gebrek is. Kortom er is geen reden om de locatie vooraf kenbaar te maken. Op de vraag of er een tweede touringcar wel nodig is i.v.m. de hoge kosten geeft de voorzitter aan dat het streven van AGV is om allen gezamenlijk in één touringcar te gaan maar dat er, afhankelijk van de opgaven, een tweede kleinere touringcar ingezet kan worden. Scootmobielers kunnen ook altijd deelnemen aan de speciaal voor hun uitgezette tocht, door zich via de KBO in te schrijven.

De voorzitter sluit de vergadering en wenst iedereen bij het Kienen straks veel plezier.

Na een korte pauze wordt de vergadering toch weer geopend omdat Angelique Shala zich heeft aangemeld als Secretaris van onze vereniging. De benoeming wordt met luid applaus goedgekeurd.

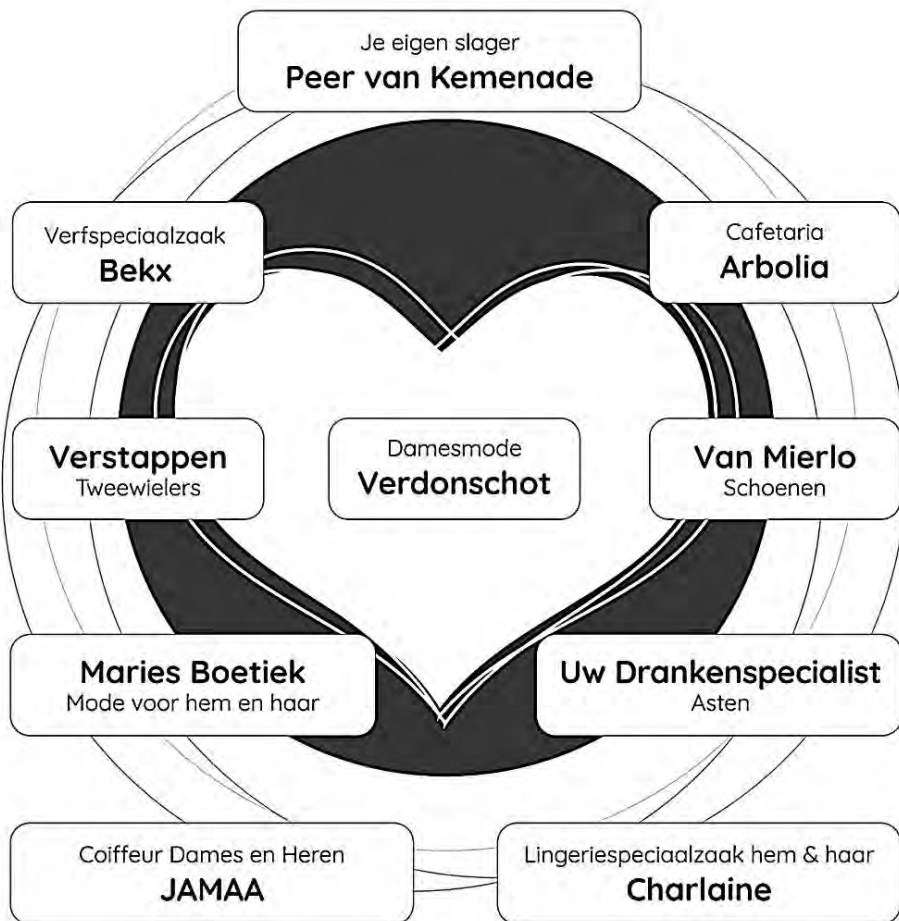
Echter was zij eerder in de vergadering al tot lid van de Financiële Commissie benoemd en beide functies kunnen nu eenmaal niet gecombineerd worden. Fransje Haasen steekt haar vinger op en wordt met applaus als lid van deze Commissie benoemd i.p.v. Angelique.

Oele geeft nog aan dat hij zeer goede contacten heeft met de Gemeente en dat hij leden die problemen hebben met de eigen bijdragen zich altijd bij hem kunnen melden. Schroom niet om mij persoonlijk te benaderen, het blijft tussen ons en het gaat het bestuur niets aan.

Nu wordt de vergadering echt afgesloten en wenst de voorzitter iedereen veel succes met het kienen en nog een heel fijne dag.

Jo en Oele

# IN HET VAN ASTEN



MARKTSTRAAT - KLEINE MARKTSTRAAT - EMMASTRAAT  
BURG. FRENCKENSTRAAT - HEMEL





## **Werkgroep Mantel-uit-dagen**

*De werkgroep Mantel-uit-Dagen Asten organiseert meerdere keren per jaar een bijeenkomst voor mantelzorgers. Deze middagen staan in het teken van ontmoeting en ontspanning wat naast het zorgen erg belangrijk is. Het aanbod is heel divers:*

*Een bezoek aan een bedrijf of museum, samen een film kijken, een creatieve middag, spellenmiddag, kienen of een wandelmiddag. We staan open voor ideeën. De activiteiten die binnen plaatsvinden worden gehouden in 't Kwartier, het gemeenschapshuis, in Asten. Andere activiteiten vinden plaats op locatie. Onderling contact en gezelligheid staan hoog in ons vaandel.*

*Alle mantelzorgers, jong en oud, uit de gemeente Asten zijn welkom op deze bijeenkomsten.*

*Mocht je geïnteresseerd zijn, geef dan je gegevens door en je ontvangt als eerst de uitnodigingen in je mailbox. Wel zo handig.*

*Info en opgave bij:*

*Werkgroep Mantel – uit – Dagen Asten  
Hanny Nijssen – Smits  
telefoon: 0493 694 221*

*e-mail: [hamnijssen@gmail.com](mailto:hamnijssen@gmail.com)*



## TORTELLINI SALADE MET KIP EN SPEKJES

Een lekkere pastasalade met tortellini, sla, kip, spekjes en ei.

Bereidingstijd: 20minuten min

Recept voor: 3 personen

### BENODIGDHEDEN

- 250 gr tortellini bijv met kaas
- 150 gr gerookte kip circa
- 100 gr spekjes
- 2 eieren
- 3 el honing-mosterd dressing
- 50 gr rucola melange
- 1 paprika
- 2 el pijnboompitten
- snufje zout en peper



### BEREIDINGSWIJZE

- Kook de pasta volgens de instructies op de verpakking.
- Kook de eieren in ongeveer 8-9 minuten hard. Laat de eieren schrikken en snijd ze in stukjes/partjes.
- Snijd de paprika in blokjes en de rode ui in dunne, halve ringen. Snijd ook de gerookte kip in blokjes.
- Bak de spekjes, zonder olie, in een pan totdat ze bruin en krokant zijn. Wij bakken zelf de paprika ook even mee.
- Eventueel kun je de pijnboompitten ook even roosteren in een pan totdat ze goudbruin zijn.
- Meng in een grote kom de tortellini, honing mosterd dressing, paprika, pijnboompitten, spekjes, rucola melange, gerookte kip en pijnboompitten. Serveer direct.

### TIP(S)

Als je de salade later wilt serveren, voeg dan nog niet de rucola melange toe. Doe dit pas op het laatste moment.



**Uw praktijk voor fysiotherapie.**

**B-Fysic Fysiotherapie Campanula**

085 - 2104916 | Floralaan 22 Asten

[www.b-fysic.nl/campanula](http://www.b-fysic.nl/campanula)



**midas**  
winkelcentrum

**Overdekt shoppen in hartje Asten**

[WWW.MIDASWINKELCENTRUM.NL](http://WWW.MIDASWINKELCENTRUM.NL)  
MARKT 10 ASTEN | 0493 692623

## Relevante organisaties

**Sociaal Team Asten** - De ingang voor alle vragen rondom zorg, ondersteuning en inkomen (o.a. Wet Maatschappelijke Ondersteuning) Vragen? Of wil je weten wat Sociaal Team Asten voor jou kan betekenen? Neem gerust contact op.

Je kunt het sociaal team bezoeken op:

Maandag t/m donderdag van 9.00 - 12.00 uur. LET OP sociaal team is verhuisd naar gemeenschapshuis 't Kwartier. Je bent van harte welkom om hier een kijkje te komen nemen!

Je vindt ons op de begane grond. Op dinsdag in spreekkamer C4 en op donderdag in spreekkamer C3.

(Dit is voorbij de oranje stoelen en de 'treincoupés' aan de rechterkant.)  
vrijdag van 10.30 - 11.30 uur bij Dorpssteunpunt in Hart van Heuze, Pastoor Arnoldstraat 3, Heusden

Tel.nr: (0493) 671 234 op werkdagen van 9.00-17.00 uur.

[www.sociaalteam-asten.nl](http://www.sociaalteam-asten.nl) | [sociaalteam@asten.nl](mailto:sociaalteam@asten.nl)

**Maatschappelijk werk:** De maatschappelijk werkers van LEV-groep zijn onderdeel van Sociaal Team Asten. Je kunt er gratis en zonder verwijfsbrief terecht voor informatie, advies en ondersteuning als je vragen hebt op maatschappelijk, psychosociaal en/of welzijnsgebied.

**Adviesraad Sociaal Domein Asten:** Deel je meningen en tips m.b.t. het sociaal domein zoals: WMO, Wonen, Maatschappelijke zorg, Jeugdhulp, Passend onderwijs, Vrijwilligerswerk, etc.

Dat kan via: [www.adviesraadsociaaldomeinasten.nl](http://www.adviesraadsociaaldomeinasten.nl)

**Onis Welzijn** (o.a. vrijwilligerswerk, maatjesprojecten, schuldhulpverlening, ouderenwerk) Kerkstraat 10, Asten | (0493) 441 234  
[www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl)

### **Obstakels in openbare ruimte melden**

Gat in de bestrating, ongelijke stoep, stoep waar je moeilijk op/af kunt, kapotte verlichting, schade aan speeltoestellen of borden, etc.? Meld het via: [www.asten.nl/contact/overzicht-meldingen-en-klachten](http://www.asten.nl/contact/overzicht-meldingen-en-klachten)

De Buiten Beter App. [www.buitenbeter.nl](http://www.buitenbeter.nl) Voor zeer gevaarlijke situaties (0493) 671 212 (24uur p.d.)

### **Voorlichting en Adviescommissie Wonen Asten-Someren**

Gratis advies bij woningaanpassingen i.v.m. lichamelijke beperkingen  
[astensomeren.vacpuntwonen.org](http://astensomeren.vacpuntwonen.org) | [vacastensomeren@live.nl](mailto:vacastensomeren@live.nl) | (0493) 69 29 01 (Maria van Roosendaal-Mars)

**Wijkagenten** - Bel voor een afspraak: 0900 – 8844



# VAN EERSEL

SINDS 1896

[www.installatietechniekvaneersel.nl](http://www.installatietechniekvaneersel.nl)

Apotheek Asten



*Ook onze zelfbedieningsautomaat gebruiken?*

*Vraag erom als u bij ons bent*

Floralaan 28, Asten | (0493) 69 43 43

[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)



*Verbouwing, nieuwbouw, renovatie, utiliteitsbouw*

Meijelseweg 23C, Heusden | (0493) 69 15 93

[www.hartmanbouwbedrijf.nl](http://www.hartmanbouwbedrijf.nl)

**WIEGERS** XL  
Meubels en tuinmeubelen

Industrielaan 4, Asten  
(0493) 67 09 10

[www.wiegersxl.nl](http://www.wiegersxl.nl)



Hoefnagels  
Verspanings-  
Techniek

L. Hoefnagels

Industrielaan 14, Asten  
Tel.: (0493) 69 35 11



Hazeldonk 12, ASTEN  
Tel.: (0493) 69 21 63

[www.wijnenasten.nl](http://www.wijnenasten.nl)



Antoniusstraat 49  
Asten-Heusden  
Tel.: (0493) 69 23 72

[www.loonbedrijfmennen.nl](http://www.loonbedrijfmennen.nl)



stikker 6, Asten

Tel.: 06 - 2918 2516

AUTOBEDRIJF



Heesakkerweg 17 Asten  
(0493) 69 16 84

[www.arnovanmierlo.nl](http://www.arnovanmierlo.nl)

## WOORDZOEKER

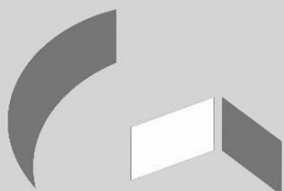
ACTIVIST	EREDIENST	KATTEBEEK	ROMEIN
ASPECT	ERGONOMOOR	KNUFFELTJE	SCHUÏTJE
COLA-TIC	EVERS	KRIELKIP	STAMBOOM
DESIGNATIE	EXOTISCH	POSITIE	TOEREN
DUIMDROP	GREXIT	REUTELEN	TOMATENPIL
EGCHEL	INTERN	RICHTSNOER	

L	K	R	R	M	T	O	E	R	E	N	T	S	G	D
I	N	E	E	O	T	S	I	V	I	T	C	A	R	E
P	U	U	E	O	M	D	N	H	E	H	E	D	E	S
N	F	T	R	B	N	E	C	E	U	R	P	U	X	I
E	F	E	G	M	E	S	I	I	I	A	S	I	I	G
T	E	L	O	A	I	T	T	N	T	D	A	M	T	N
A	L	E	N	T	I	J	T	H	N	A	E	D	S	A
M	T	N	O	S	E	E	P	A	C	A	L	R	S	T
O	J	X	O	K	R	I	E	L	K	I	P	O	E	I
T	E	P	M	N	E	G	C	H	E	L	R	P	C	E



# GEVEN

aannemersbedrijf



Ommelseweg 48 - 5721 WV Asten

[t] 0493 693773 [f] 0493 696278

[i] [www.gevenaannemersbedrijf.nl](http://www.gevenaannemersbedrijf.nl)

bouwt aan goed wonen en werken

# DESKA



Alles voor kantoor

Florapark 37, Asten | (0493) 69 30 50

[info@deska.nl](mailto:info@deska.nl) | [www.deska.nl](http://www.deska.nl)