

januari/februari
2024
jaargang 49



Astense Gehandicapten Vereniging

Contactblad

*Voor mensen met
een lichamelijke beperking
of een chronische aandoening
en voor hun mantelzorgers*



Voorzitter: Jo Beekers
voorzitter@agv-asten.nl

Penningmeester Oele van Dishoeck

penningmeester@agv-asten.nl

Secretaris: Oele van Dishoeck (ad interim)
06 54654001 **secretaris@agv-asten.nl**

Overige bestuursleden:

Toon Bakens, Havercamp 26

Marian Thoeer, Burg. Ruttenplein 124, Asten, 06-43758599

Contactpersoon voor Heusden:

Hanny Nijssen Hoodries 9, 0493-694221 **nijssen_h@hotmail.com**

Contactblad redactie: (kopij en advertenties),

Jan Thoeer 06-22445341 **facilitair@agv-asten.nl**

Kienen: Riky van den Eijnden, 0493-69 41 28)

Ledenadministratie: Oele van Dishoeck, zie hierboven bij secretaris
Lidmaatschap aanvragen of opzeggen moet via de secretaris.

Contributie: De contributie bedraagt sinds januari 2018 € 17,50 per jaar voor alleenstaanden en € 25,00 voor (echt)paren.

Leden die niet per incasso betalen, worden verzocht hun contributie in januari over te maken op onderstaande bankrekening.

Bank: IBAN bankrekening NL15 RABO 0103 6107 23
ten name van Astense Gehandicapten Vereniging, Asten.

KvK: KvK-nummer 40235143 ingeschreven bij KvK Eindhoven.

www.agv-asten.nl

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten en of door te schuiven naar een volgende uitgave

Inhoud

Van de voorzitter	4
Artikel Bibliotheek Helmond-Peel	5
Rubriek: Hanny schrijft even tussendoor...	7
Overleden leden	8
Kerstknutselen	10
Info over AGV Asten	11
Beter uitkomen met een laag inkomen	13
Kienen en Leden werven leden	14
Op de koffie bij.....	15
Kerstviering	17
Nieuwe bestuursleden gezocht	18
Verhuisd	19
Activiteiten	22
Woordzoeker	27



Van de voorzitter...



Beste leden,

Het jaar loopt al weer op zijn einde en wij hebben een gezellige decembermaand achter de rug met tal van activiteiten. In mijn vorige voorwoord heb ik iets geschreven waar nogal wat venijn in zou zitten, daarin heb ik verteld wat ik tegenkom in de wandelgangen. Maar als ik daarmee mensen gekwetst heb, wil ik daar oprecht mijn excuses voor aanbieden want dat was absoluut niet de bedoeling.

Ik wil 2023, en dan bedoel ik de minder leuke dingen, z.s.m. achter me laten en mij, samen met het bestuur concentreren op het nieuwe jaar. Zoals ik al eerder aangaf is dat we het einde van het jaar naderen en hebben wij in deze decembermaand nog een aantal leuke activiteiten achter de rug, zoals het kerstknutselen (waarvoor ik Beblo graag wil bedanken voor de tegemoetkoming en hun advies).

Dan hadden we ons goed gevuld kerstpakket wat met blije gezichten in ontvangst werd genomen en waarvoor we heel veel dankjes hebben mogen ontvangen. Er was geen enkel pakket teveel of te weinig. Bij leden die aangegeven hadden een geldige reden te hebben om het zelf niet op te kunnen komen halen, is er een gepaste regeling getroffen zodat ook zij hun pakket alsnog gekregen hebben.

De kerstviering die in een nieuw jasje gestoken was en zeker voor herhaling vatbaar is. Er was kleding gehuurd bij de Klirrekast van de Speledonckers, waardoor, mede daardoor, de viering een waar succes bleek. Meer hierover verderop in ons clubblad.

Rest mij nog jullie allemaal een in alle opzichten goed en gelukkig 2024 toe te wensen.

Ik spreek de wens uit jullie, ook in het nieuwe jaar, weer te mogen begroeten op of bij een van onze activiteiten.

Jullie voorzitter:
Jo Beekers.



Klik&Tik: cursus internet

Je kunt via de computer en op internet steeds meer regelen. Dat is handig, maar ook best lastig als je hier geen of weinig ervaring mee hebt. Wil je starten met internet, maar weet je niet zo goed hoe dit werkt? Volg dan de gratis basiscursus internet 'Klik&Tik' in de bibliotheek.

Met deze basiscursus leer je omgaan met de computer, een e-mail sturen, iets online opzoeken of kopen, downloaden en nog veel meer. Stap voor stap ga je in je eigen tempo het internet op en ontdek je hoe het internet werkt. Je wordt begeleid door een professional van de bibliotheek.

Startmomenten

We organiseren de basiscursus Klik&Tik het hele jaar door. Je kunt je aanmelden voor deze gratis cursus door te bellen naar de bibliotheek van jouw keuze of door een e-mail te sturen naar seniors@bibliotheekhelmondpeel.nl

Op dit moment is er veel belangstelling voor deze cursus, waardoor wij werken met een wachtlijst. Omdat de cursus niet uit een vast aantal bijeenkomsten bestaat (deelnemers krijgen de ruimte om te leren in hun eigen tempo), kan het wat langer duren voordat er een plek voor je beschikbaar is. Wanneer je je hebt aangemeld en er is een plek voor je vrij, dan nemen wij contact met je op.

Ben je benieuwd naar de andere cursussen en activiteiten die de bibliotheek organiseert? Neem dan een kijkje op www.bibliotheekhelmondpeel.nl/activiteiten



Heeft u vragen over de **overheid?**

Wij helpen u verder in de Bibliotheek





Doe het zelf & Bouwmaterialen

Voorste Heusden 45, Heusden
(0493) 69 31 55

www.kluswijsastenheusden.nl



Voorste Heusden 43

Asten-Heusden

(0493) 69 20 44

www.vanderlootweewielers.nl



Logtenstraat 5a, Astén
(0493) 69 69 42

www.elektroschakelmateriaal.nl

TINNEMANS ✓ VAN LOON
Administraties en belastingen



Geen poespas, wel goed advies en goede koffie.
Maak een afspraak voor een nuchter gesprek.

Boekhouding/administratie | Loonadministratie |
Aangifte alle belastingen | Fiscaal en Juridisch
advies | Bedrijfsoverdracht en Bedrijfsstructurering

A Wilhelminastraat 4 5721 KJ Astén

T 0493 68 90 62

M info@tilo.nl

W tilo.nl

**Aannemers & Timmer-
bedrijf Gebr. van Bree**

*Het bedrijf voor al uw
metsel- en timmerwerken
Nieuwbouw, verbouw, kozijnen,
deuren, trappen, ..*

Moleneind 3, Astén
(0493) 69 48 45

**Constructie- en
Lasbedrijf
W. Martens**

**STAAL, ALUMINIUM,
RVS LASSEN
Metaalbewerking
Lage Akkerweg 15, Someren**

Hanny schrijft even tussendoor.....

Ja, en dan is het zover....

Nog maar even geleden zat ik er tegenaan te hikken. Ik zou een knie operatie moeten ondergaan. Er moest een prothese gezet worden. Dat is op zich al niet iets wat je wenst als je een vallende ster ziet. Maar van alles vooraf moeten regelen is ook niet mijn grootste hobby. Half juni was ik al begonnen met het regelen van zorg voor de periode dat ikzelf niet voor mijn man zou kunnen zorgen. Tot tien dagen voor de operatie, begin oktober, was ik nog geen stap verder. Ook de vele telefoontjes met het zorgkantoor leverden helaas niks op. Ik kreeg wel diverse keren uitgelegd hoe het in zijn weven tussen werk zou gaan maar elke keer week de uitleg weer af van wat een eerdere contactpersoon mij vertelde. Het werd er dus niet gemakkelijker op. Totdat ik een telefoontje kreeg van het zorgteam en mij verteld werd dat het allemaal klopte zoals ik in juni al aan had gegeven. Het was inmiddels half september. Het zorgteam zou nu mee zoeken naar zorg. Nu na twee en een halve maand hebben ze waarschijnlijk nog niets gevonden want ik heb niks meer van hen gehoord... Wel van een zorginstelling die mij belde. Zij hadden van een van hun medewerkers gehoord over onze situatie....na anderhalf uur had ik een lijst met tijden en namen waarop er zorg geboden ging worden....Fantastisch. Nu konden we verder. Al met al hebben we dus op het nippertje veel geluk gehad. Ook kregen wij vervangende mantelzorg. Ik had daar eigenlijk nog nooit over gehoord. Maar wat was dat fijn zeg. Wij hadden hulp van Saar in huis en hadden het ontzettend getroffen met de Saar die bij ons kwam... een echte topper waar we ook veel mee hebben kunnen lachen. Gelukkig ging het revalideren naar wens en verliep grotendeels volgens het boekje. Van veel mensen kreeg ik goedbedoelde adviezen. Een advies wil ik even noemen omdat ik dat wel heel bijzonder vond. Toen mijn been heel erg veel vocht ging vasthouden en dus behoorlijk pijn deed kreeg ik het advies van mijn schoonzus en zwager die op bezoek waren, om een gekneusd koolblad op mijn been te leggen en te fixeren met een verband. Het moest wel een blad van een rode kool zijn, dat was het beste.. Wij hebben er vreselijk om gelachen omdat we het niet konden geloven.Wij hadden er nog nooit over gehoord, maar je doet wat als het zo'n last geeft. Nu stond er in onze groentetuin niets meer te groeien als nog een paar aardappelplanten en èèn rode kool. Dit kon geen toeval zijn! Dus die kool was het haasje en moest eraan geloven. De rode kool therapie zou moeten helpen. De dag daarna kwam de verpleegkundige en die zag mijn vreselijk opgezwollen been. Ik had na het douchen de kool niet weer aangebracht. Ze adviseerde mij om contact op te nemen met de dokter. "Alhoewel", zei ze: "Ik heb ooit iets heel geks meegemaakt". Mijn man en ik luisterden aandachtig. "Nou", zei ze, "ik heb zoiets ooit meegemaakt met een oudere man en die legde er gekneusde koolbladeren op. De dag erna was het been beduidend minder dik.

Ik heb nog nooit zo vlug een opgezwollen been zien slinken". Mijn man en ik keken elkaar aan en lachten stillekes. "Ja ik weet het" zei ze," nu lachen jullie mij uit maar het was echt zo". Toen vertelde ik wat onze visite de dag ervoor ons verteld had. Ook zij vond het geweldig en we zochten samen op het slimme internet of er iets over te vinden was... En ja hoor. Er blijkt veel onderzoek naar zijn geweest en het blijkt inderdaad te helpen. Wel stond er dat je alle koolsoorten kon gebruiken maar dat de rode kool het minste effect zou hebben. Er werd dus voldoende witte kool gekocht. De dagen erop hebben we regelmatig de koolbladeren ververst en ik moet zeggen dat het opgezwollen been inderdaad snel tot het verleden behoorde. Hoe snel het zonder koolbladeren zou zijn gegaan weet ik dus niet maar dat vond ik ook minder belangrijk. Hulde aan de kool!! Het bewegen ging een stuk gemakkelijker dus ik was al heel tevreden! Ik kon fietsen op de home trainer en even later verwisselde ik die al met mijn fiets en fietste ik heerlijk buiten... Stukje bij beetje kon ik ook weer diverse taken zelf gaan doen en werden onze hulpkanjers (lees: hulpverleners) steeds minder ingezet. We zijn inmiddels een paar maanden verder en alles is weer bijna op het oude. Ik had gehoopt in de lente weer te kunnen gaan fietsen. Het is nu half december. En ja hoor.... Het is al zover!!!!

groetjes Hanny Nijssen

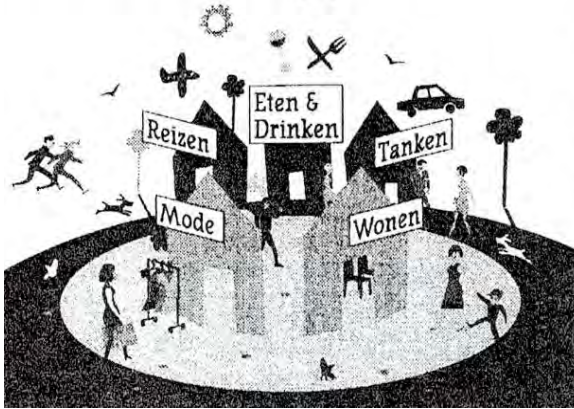


Overleden leden:

Tina van Schaijk- Huijerjans lid sinds 01/02/2019
01/10/1942 - 09/12/2023

Je vindt 't allemaal op

't Floraplein



Reisstudio Trips

Margrietstraat 2,
tel. 692929

Friture - Snackbar

"De Klaproos"

Floraplein 15,
tel. 692894

Grein Mode

Floraplein 3,
tel. 691271

Berkvens

Wooncentrum

Floraplein 1, tel. 693321

SHELL-station

van Golstein Brouwers

Tuinstraat 18, tel. 692323

JAN VAN HOEK

eten & drinken

Markt 12, Asten | (0493) 69 21 23

www.janvanhoekasten.nl

Kerstknutselen.

Het was weer een gezellig samenzijn met een aantal mensen waarbij niet alleen werd geknutseld, maar waarbij ook veel werd bijgepraat. Voor het kerstknutselen werd een persoon aangetrokken buiten Asten Doordat zij jarenlang in Asten heeft gewoond. geniet deze wel veel bekendheid bij onze leden.

Tiny deed het op een voortreffelijke manier en iedereen kon met een leuk zelf gemaakt kerststukje naar huis.

Voor het lid dat op het laatste moment nog af moest haken, werd ook een stukje gemaakt zodat zij alsnog ook een leuk kerststukje kreeg.

Het groen en de ornamenten werden beschikbaar gesteld door Beblo bloemarrangementen waarvoor wij René en Yoletta zeer dankbaar zijn. Nogmaals bedankt.

Iedereen heel hartelijk bedankt, die bijgedragen heeft aan het doen slagen van deze gezellige middag. Speciale dank aan Riky voor de gastvrijheid en de beschikbaar gestelde ruimte.

Kortom: GEWELDIG.



Info over AGV Asten

AGV Asten is de vereniging voor mensen met een lichamelijke beperking of chronische aandoening uit Asten, Ommel en Heusden. En doet onder andere: Sociale, recreatieve en sportieve activiteiten organiseren. Voorlichtingsavonden en/of thema middagen houden.

Een eigen contactblad uitgeven (dit blad).

Zie ook: www.agv-asten.nl

Lid worden van AGV Asten

Heb jij een lichamelijke beperking en/of chronische aandoening?

Je bent welkom als lid van onze vereniging en je partner ook!

En ook voor je mantelzorger

Lidmaatschap bied je:

Elk jaar meerdere gezellige activiteiten.

De mogelijkheid om tijdens een maaltijd of activiteit andere leden te leren kennen. En zo je netwerk uit te breiden.

De mogelijkheid om samen te leren en ervaringen te delen van hoe omgaan met ziekte en beperkingen.

Een presentje bij 25, 40, 50, en 60-jarig huwelijk. Meld wel zelf je jubileum bij de secretaris anders weten we het niet.

Een presentje bij 12½, 25, 40, 50 jaar lid zijn van AGV Asten.

Wil je lid worden? Neem dan contact op met ad interim secretaris Oele van Dishoeck, **06-54654001**, secretaris@agv-asten.nl

Voor leden: Ken jij iemand die eigenlijk thuishoort bij AGV Asten en nog geen lid is? Spreek dan met die persoon over AGV Asten, en geef hem/haar contactgegevens van de secretaris.

Adverteren in ons blad

Informeer naar wat mogelijk is: penningmeester@agv-asten.nl



HOEBEN INSTALLATIES

LOODGIETER | SANITAIR | VENTILATIE | AIRCONDITIONING | VERWARMING



Hoeben Installaties B.V.
Planker 1 | 5721 VG Asten

Telefoon | (0493) 69 31 80
www.hoebeninstallaties.nl

Sander Lemmen Electro

www.sanderlemmen.nl

Sander Lemmen
Patersweg 9
5721 KL Asten
0493-689982
06 - 11 24 64 74

info@sanderlemmen.nl

Beter uitkomen met een laag inkomen

Heeft u een laag inkomen en kunt u niet of moeilijk rondkomen? Dan heeft de gemeente Asten een aantal regelingen om u te helpen.

Per 1 januari 2024 wijzigen een aantal van deze regelingen. De belangrijkste wijziging is dat de inkomensgrens voor veel regelingen is verhoogd van 110% naar 120%. Dit houdt in dat er een grotere groep inwoners recht heeft op deze regelingen. Daarnaast start er een proef met de sport en cultuurovouchers voor volwassenen. De AVG doet hier ook mee, dus heeft u moeite met het betalen van de contributie of de bijdragen? Dan komt u mogelijk in aanmerking hiervoor.

Alle regelingen staan op www.sociaalteam-asten.nl/beteruitkomen.

Hulp nodig?

Lukt het u niet om deze hulp aan te vragen of twijfelt u of u recht heeft op deze hulp? Neem dan contact op met Sociaal Team Asten. Zij kijken met u mee.

U kunt van maandag tot en met donderdag bellen van 09.00 - 17.00 uur met (0493) 67 12 34. Of u kunt binnenlopen zonder afspraak bij het gemeenschapshuis 't Kwartier op dinsdag en donderdag tussen 09.00 en 12.00 uur. Het adres is Kerkstraat 10 te Asten.

Aanvragen eenmalige energietoeslag 2023

De eenmalige energietoeslag 2023 is in gemeente Asten vastgesteld op € 800,-. Eind 2023 werd voor alle bij ons bekende huishoudens met een laag inkomen nagegaan of zij voldoen aan de gestelde inkomensgrens van 120% van de bijstandsnorm.

Over het resultaat van deze controle worden de huishoudens per brief geïnformeerd. Bij een positieve beoordeling wordt de toeslag automatisch overgemaakt en hoeft deze niet worden aangevraagd. Deze controle is in januari 2024 afgerond.

De volgende huishoudens zijn bij ons bekend:

- huishoudens die een bijstandsuitkering ontvangen via Senzer;
- huishoudens die gebruik maken van inkomensregelingen zoals de regeling Meedoen en bijzondere bijstand;
- huishoudens die in 2022 de eenmalige energietoeslag hebben ontvangen.

Aanvragen vanaf 8 januari 2024

Krijgt u de eenmalige energietoeslag niet automatisch uitgekeerd en denkt u dat u toch in aanmerking komt? Dan kunt u deze vanaf 8 januari aanvragen via asten.nl/energietoeslag. Hier vindt u meer informatie en de aanvraagformulieren.

Hulp nodig?

Neem dan contact op met het Sociaal Team Asten via telefoonnummer: 0493-67 12 34 (bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 09.00 tot 17.00 uur) of via mailadres: sociaalteam@asten.nl. U kunt ook kijken op www.sociaalteam-asten.nl. Het Sociaal Team Asten bevindt zich in Gemeenschapshuis 't Kwartier, Kerkstraat 10 te Asten en heeft iedere dinsdag en donderdag een inloop zonder afspraak tussen 09.00 en 12.00 uur.

Kienen



Het kienen vindt plaats in de Lisse.

Iedereen is welkom.

Kom en neem gerust een kennis of familielid mee.

Elke 1e en 3e donderdag

Start: 14.00 uur (Einde ± 16.00 uur)

Data 2024: 4-18 jan, 1-15 febr, 7-21 mrt, 4-18 apr, 2-16 mei, 6-20 juni,
4-18 juli, 1-15 aug, 5-19 sept, 3-17 okt, 7-21 nov, 5-19 dec.

Leden werven leden

Nieuwe leden zijn zeer welkom en vooral jongere leden zijn nodig voor ons voortbestaan.

Voor de toekomst van de vereniging is uitbreiding met jongere leden broodnodig. Denk daarom even na over deze vragen:

Wat kan jij doen?

Vertel over onze vereniging en geef het laatste contactblad ter informatie (Jo Beekers, Jan Thoer en Oele van Dishoek hebben altijd wel een extra exemplaar beschikbaar).

Zie ook: **www.agv-asten.nl/lidmaatschap**

Wie uit jouw omgeving heeft een lichamelijke beperking of chronische aandoening en is nog geen lid. Iemand uit je buurt, een kennis?



Op de koffie bij.....

Henk van Seggelen en Harry van Bree

De twee mannen geboren te Someren

Hebben in hun jeugd samen in de klas gezeten in Someren dorp.

Bij **Henk** thuis was het textiel waar het om draaide, dus ging hij naar de textielschool en ging daarna in Helmond bij een textielbedrijf werken. Hij was hier heel gelukkig met de baan die hij had, tot op een gegeven moment zijn rug er mee stopte.

Hij werd hieraan geopereerd, maar dat ging fout en vervolgens moest hij in Tilburg opnieuw onder het mes en hebben zijn onderste 4 wervels vast gezet. Daardoor kwam hij thuis te zitten, maar gelukkig boden ze hem passend werk aan op de Radboud mavo in Asten. Hier heeft hij nog 30 jaar met veel plezier gewerkt met de Astense jeugd.

Hij heeft een zware tijd gehad met de Corona jaren. Heeft enkele dierbaren achter moeten laten, maar heeft de moed niet laten zakken en is verder gegaan met het leven.

Zijn hobby's zijn vissen, fietsen en NWC. Vooral aan het jeugdvisseren besteed hij veel tijd.

Hij is zeer trots op zijn kinderen en kleinkinderen, die van toneelspelen houden.

Henk is nu 2 jaar lid en voelt zich helemmal thuis bij onze vereniging

Door Harry en Jo is hij bij ons terecht gekomen



Harry,

Harry ging na de lagere school naar de ambachtsschool in Someren na de afronding hiervan ging hij werken, maar later is hij taxichauffeur geworden. Ook hij is een NWC-man en gaat ook graag fietsen

Net als Henk heeft Harry ook dierbaren af moeten geven en dat doet veel bij deze mannen, maar ze helpen elkaar er doorheen.

Harry is al ruim 12,5 jaar lid van AGV, Samen verzorgen de heren een gedeelte van de bezorging van onze boekjes en verlenen ze, waar nodig, hand- en spandiensten voor de onze vereniging.

Hiervoor onze dank heren

Beide wensen iedereen een voorspoedig jaar en een sociale en plezierige tijd bij de AGV in 2024

Toon Bakens



Kerstviering 2023 AGV.

Dit jaar werd de kerstviering heel anders gevierd dan we gewoon waren. Er werd, op verzoek van de pastor, geen eucharistie viering maar toch een soort van dienst gehouden. Deze dienst werd voorgegaan door pastor Stefan Schevers die op geheel eigen wijze de dienst verzorgde. Na het welkomstwoord door de voorzitter en het gezang van Vur-Mekaar, werd het woord aan de pastor gegeven. Op zijn beurt gaf deze een uitleg over



hoe de viering er verder uit zou gaan zien. De pastor werd verteller en de aanwezige leden waren de figuranten, welke varieerden van schaap tot koning. De pastor begon het muzikale gedeelte door op zijn trompet het lied, Stille nacht te spelen. Dit werd prompt door iedereen meegezongen. Het kerstverhaal

werd verteld, afgewisseld met gebeden, en de figuranten beelden het vertelde kerstverhaal uit. Het koppel Jozef en Maria (Henk van Seggelen en Riky van den Eijnden) bleken goed in hun rol te zitten. Zij lieten zich inschrijven bij de ambtenaar van de burgerlijke stand (Harrie van Bree), die overigens zijn rol ook uitstekend vertolkte. Vervolgens kwamen zij bij een heuse kerststal (pop-up tentje) aan, waar het kind werd geboren. Jozef ging kijken hoeveel schapen (Alle leden), er wel waren en kwam daarbij ook herders (Martien Mennen en Hans van Roy) tegen. Een engel, vertolkt



door een lid van het koor (Toon Kusters) kwam de blijde boodschap brengen van de geboorte van Jezus. Na voortreffelijk gezongen nummers, door Vur-Mekaar, verschenen er ook nog de drie koningen (Franca Bakens, Ton Bakens en Marian Thoer) en boden geschenken aan.

Na het afsluiten van de dienst nodigde de voorzitter iedereen uit, om aan te schuiven voor koffie/thee met worstebroodjes e/o belegde broodjes en wat bij te kletsen. Hij bedankte iedereen die had meegeholpen om deze kerstviering tot een onvergetelijke viering te maken. Dit is zeker voor herhaling vatbaar en ik (Jo Beekers) wil iedereen die heeft meegewerkt aan het doen slagen van deze activiteit, hartelijk bedanken voor hun inzet.



Nieuwe bestuursleden welkom

Nieuwe bestuursleden zijn altijd van harte welkom. Heb jij hart voor de vereniging en interesse om AGV Asten mee te dragen en te leiden, neem dan contact op met iemand van het bestuur. En informeer vrijblijvend wat bestuurslid worden inhoudt en of het bij je past. Bestuurlijke ervaring is welkom, maar niet vereist.

Wil jij ook onze nieuwsbrieven via e-mail?

We sturen vaker e-mails naar onze leden. Bijvoorbeeld als herinnering voor het opgeven voor een activiteit. Maar we hebben van veel leden geen e-mailadres.

Wil jij ook onze e-mails ontvangen?

Ontving jij nog geen e-mail van AGV Asten? Stuur dan een e-mail naar secretaris@agv-asten.nl met daarin je naam en adres.

Verhuisd? Ander e-mail adres? Geef het door !!

Bel/ App Oele van Dishoeck via 0654 654 001
Of mail hem via secretaris@agv-asten.nl
Na ontvangst van je verhuisbericht, krijg je een nieuwe ledenpas, want je adres staat op de pas.

Neem je AGV-pasje mee naar onze activiteiten

De bestuursleden kennen niet iedereen persoonlijk.
Neem daarom je AGV Asten pasje mee als je je opgeeft voor een activiteit of naar een activiteit gaat. Dit voor het geval er om gevraagd wordt.

Geen pasje?



Mocht je nog geen pasje hebben met jouw foto erop. Lever dan je pasfoto in bij de secretaris of mail je foto aan secretaris@agv-asten.nl. Een ingeleverde pasfoto wordt gescand en daarna teruggegeven.



Loodgietersbedrijf • CV • Sanitair • Zink- & Dakwerken

Strik - van Seggelen bv

0493 - 69 15 20
www.strik-vanseggelen.nl

Industrielaan 2, 5721 BC Asten



Logtenstraat **Prins Bernhardstraat**

snackbar Café 't Spektakel
't Stuupke

restaurant fietswinkel
Trattoria Aglio e Olio

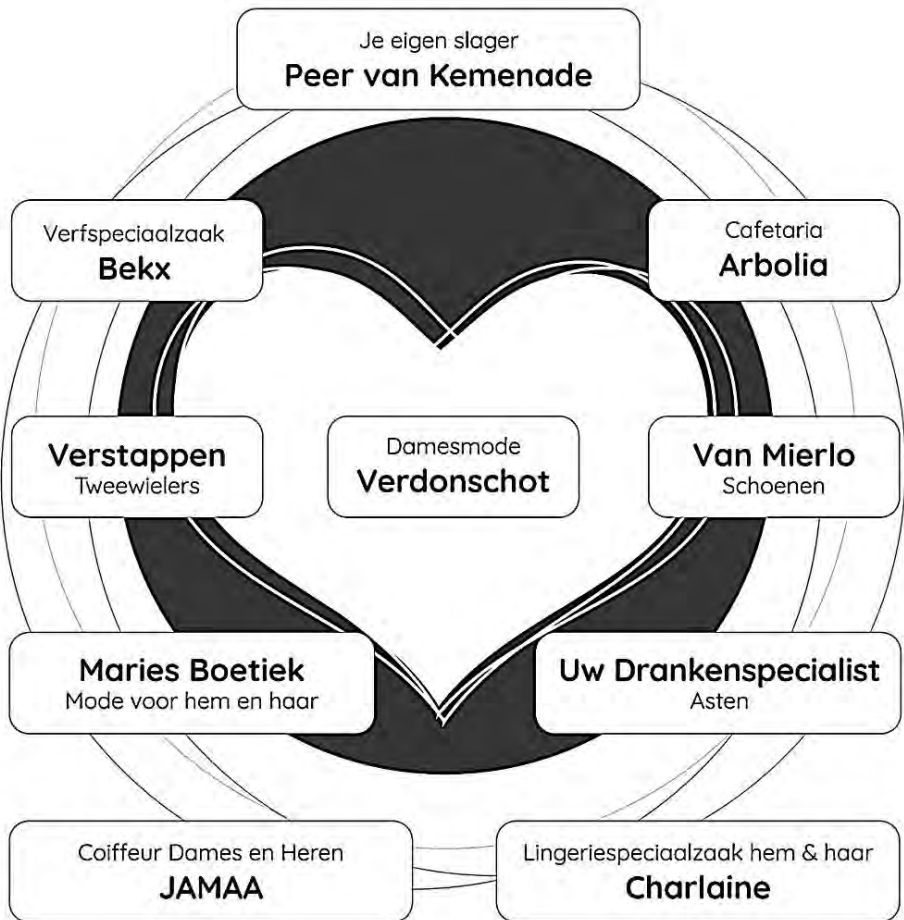
fysiotherapie-sportrevalidatie bouwmarkt
Ronald De Haan

tandartsenpraktijk steaks & sushi
ConfiDental Mykonos Asten

dameskleding en schoenen verlichtingspecialzaak
Mellow Elektro Speciaal

restaurant
Dinertijd

IN HET VAN ASTEN



MARKTSTRAAT - KLEINE MARKTSTRAAT - EMMASTRAAT
BURG. FRENCKENSTRAAT - HEMEL

Activiteiten 2024

Op dit moment zijn de data voor de reguliere activiteiten nog niet bekend. In ons volgende contactblad zullen we deze bekend maken. Sorry, wel kunt u zodra er iets bekend is dit lezen op onze website.

Actuele info: zie de agenda op www.agv-asten.nl

Aanmeldingen: Noteer je aanmeldingen in je agenda / kalender

Verhindert: Blijkt na je aanmelding voor een activiteit dat je niet kunt, meld je dan af bij de secretaris



Voetverzorging

Doreth
pedicure bij u thuis



Doreth Smits-Mikkers
Havercamp
5721 LK Asten

R v.d. Eijnden

Timmerwerken
+31 (0)6 51 861 837

Helmkruid 10 5721 RD Asten



Fysiotherapie Campanula

**Fysiotherapie - Kinderfysiotherapie - Sportfysiotherapie
Psychosomatische fysiotherapie - Geriatrie fysiotherapie
Manuele therapie - Manuele lymfedrainage / oedeemtherapie
Gespecialiseerde longtherapie**

Floralaan 22, 5721 CV Asten

I www.b-fysic.nl/campanula

T 0493 69 25 10

E vraagcampanula@b-fysic.nl

midas
winkelcentrum

Overdekt shoppen in hartje Asten!

WWW.MIDASWINKELCENTRUM.NL
MARKT 10 ASTEN | T: 0493 692623

Relevante organisaties

Sociaal Team Asten - De ingang voor alle vragen rondom zorg, ondersteuning en inkomen (o.a. Wet Maatschappelijke Ondersteuning) Vragen? Of wil je weten wat Sociaal Team Asten voor jou kan betekenen? Neem gerust contact op.

Je kunt het sociaal team bezoeken op:

Maandag t/m donderdag van 9.00 - 12.00 uur. LET OP sociaal team is verhuisd naar gemeenschapshuis 't Kwartier. Je bent van harte welkom om hier een kijkje te komen nemen!

Je vindt ons op de begane grond. Op dinsdag in spreekkamer C4 en op donderdag in spreekkamer C3.

(Dit is voorbij de oranje stoelen en de 'treincoupés' aan de rechterkant.) vrijdag van 10.30 - 11.30 uur bij Dorpssteunpunt in Hart van Heuze, Pastoor Arnoldstraat 3, Heusden

Tel.nr: (0493) 671 234 op werkdagen van 9.00-17.00 uur.

www.sociaalteam-asten.nl | sociaalteam@asten.nl

Maatschappelijk werk: De maatschappelijk werkers van LEV-groep zijn onderdeel van Sociaal Team Asten. Je kunt er gratis en zonder verwijfsbrief terecht voor informatie, advies en ondersteuning als je vragen hebt op maatschappelijk, psychosociaal en/of welzijnsgebied.

Adviesraad Sociaal Domein Asten: Deel je meningen en tips m.b.t. het sociaal domein zoals: WMO, Wonen, Maatschappelijke zorg, Jeugdhulp, Passend onderwijs, Vrijwilligerswerk, etc.

Dat kan via: www.adviesraadsociaaldomeinasten.nl

Onis Welzijn (o.a. vrijwilligerswerk, maatjesprojecten, schuldhulpverlening, ouderenwerk) Kerkstraat 10, Asten | (0493) 441 234 | www.oniswelzijn.nl

Obstakels in openbare ruimte melden

Gat in de bestrating, ongelijke stoep, stoep waar je moeilijk op/af kunt, kapotte verlichting, schade aan speeltoestellen of borden, etc.? Meld het via:

www.asten.nl/contact/overzicht-meldingen-en-klachten

De Buiten Beter App. www.buitenbeter.nl

Voor zeer gevaarlijke situaties (0493) 671 212 (24uur p.d.)

Voorlichting en Adviescommissie Wonen Asten-Someren

Gratis advies bij woningaanpassingen i.v.m. lichamelijke beperkingen astensomeren.vacpuntwonen.org | vacastensomeren@live.nl | (0493) 69 29 01 (Maria van Rosendaal-Mars)



INSTALLATIETECHNIEK
VAN EERSEL B.V.



Ommelseweg 57, 5721 WT Asten
0493 696 455, info@van-eersel.com
www.installatietechniekvaneersel.nl

Apotheek Asten



Ook onze zelfbedieningsautomaat gebruiken?

Vraag erom als u bij ons bent

Floralaan 28, Asten | (0493) 69 43 43

www.apotheekasten.nl



Verbouwing, nieuwbouw, renovatie, utiliteitsbouw

Meijelseweg 23C, Heusden | (0493) 69 15 93

www.hartmanbouwbedrijf.nl

WIEGERS XL
Meubels en tuinmeubelen

Industrielaan 4, Asten
(0493) 67 09 10

www.wiegersxl.nl



Hoefnagels
Verspanings-
Techniek

L. Hoefnagels

Industrielaan 14, Asten
Tel.: (0493) 69 35 11



Hazeldonk 12, ASTEN
Tel.: (0493) 69 21 63

www.wijnenasten.nl



Antoniusstraat 49
Asten-Heusden
Tel.: (0493) 69 23 72

www.loonbedrijfmennen.nl



stikker 6, Asten

Tel.: 06 - 2918 2516

AUTOBEDRIJF



Heesakkerweg 17 Asten
(0493) 69 16 84

www.arnovanmierlo.nl

WOORDZOEKER

AANMERKEN
AANTOCHT
BENAUWD
BERISPEN
BOUWWERK
DIENARES
EERZUCHT
ENORM
GEROFFEL

GEWOON
IJZERBOOR
KANTLIJN
KOOKPAN
KOOKTIJD
PELIKAAN
SIFON
SLIJMBAL
STOFKAP

TROEBEL
VERSTAND
VOORKAMER
VRETEN
WOONARK
ZEEMACHT
ZITTING
ZOMIN



GEVEN

aannemersbedrijf



Ommelseweg 48 - 5721 WV Asten

[t] 0493 693773 [f] 0493 696278

[i] www.gevenaannemersbedrijf.nl

bouwt aan goed wonen en werken

DESKA



Alles voor kantoor

Florapark 37, Asten | (0493) 69 30 50

info@deska.nl | www.deska.nl